

Liberté Égalité Fraternité

ICI,

je porte le masque pour me protéger et protéger les autres face aux virus respiratoires



En période épidémique, le port du masque est FORTEMENT RECOMMANDÉ



En présence de personnes fragiles



Dans les espaces clos



En cas de symptômes



Dans les salles d'attente des professionnels et des établissements de santé, pharmacies...

ENSEMBLE, ADOPTONS LES BONS RÉFLEXES



LAVONS-NOUS régulièrement les mains



AÉRONS régulièrement



PORTONS UN MASQUE dans les lieux de promiscuité et les transports en commun





LAVONS-NOUS LES MAINS

Avant de s'occuper d'un bébé, après s'être mouché, après être allés aux toilettes.





Se laver les mains régulièrement réduit les risques de grippe, gastro-entérite, bronchite, bronchiolite du nourrisson...